

Prof. Dr. Gerhart Unterberger

HAWK · Hohnsen 4 · D-31134 Hildesheim

An das ÖTZ NLP  
Widerhofergasse 4  
A – 1094 Wien



**HAWK**

HAWK HOCHSCHULE  
FÜR ANGEWANDTE  
WISSENSCHAFT UND KUNST

Fachhochschule  
Hildesheim/Holzminden/  
Göttingen

University of Applied  
Sciences and Arts

Fakultät  
Soziale Arbeit und Gesundheit

[S]

Ihr Zeichen      Ihre Nachricht      Unser Zeichen      Ansprechpartner(in)      Durchwahl / E-Mail      12. 10. 06      Datum

Präsidium und Verwaltung  
Hohnsen 4  
D-31134 Hildesheim  
Tel. + 49(0)5121/881-112/111  
Fax + 49(0)5121/881-132

www.hawk-hhg.de

Fakultät Bauwesen  
Hohnsen 2  
D-31134 Hildesheim  
Tel. + 49(0)5121/881-201/251  
Fax + 49(0)5121/881-224/253

Fakultät Bauwesen  
Haarmannplatz 3  
D-37603 Holzminden  
Tel. + 49(0)5531/126-0  
Fax + 49(0)5531/126-150

Fakultät Gestaltung  
Kaiserstraße 43-45  
D-31134 Hildesheim  
Tel. + 49(0)5121/881-301  
Fax + 49(0)5121/881-366

Fachbereich Konservierung  
und Restaurierung  
Bismarckplatz 10-11  
D-31135 Hildesheim  
Tel. + 49(0)5121/881-385  
Fax + 49(0)5121/881-386

Fakultät Naturwissenschaften  
und Technik  
Von-Ossietzky-Straße 99  
D-37085 Göttingen  
Tel. + 49(0)551/3705-0  
Fax + 49(0)551/3705-101

Fakultät Naturwissenschaften  
und Technik  
Schlehenbusch 9  
D-37603 Holzminden  
Tel. + 49(0)5531/9359-0  
Fax + 49(0)5531/9359-59

Fakultät  
Ressourcenmanagement  
Büsgenweg 1A  
D-37077 Göttingen  
Tel. + 49(0)551/5032-0  
Fax + 49(0)551/5032-299

Fakultät Soziale Arbeit  
und Gesundheit  
Brühl 20  
D-31134 Hildesheim  
Tel. + 49(0)5121/881-401  
Fax + 49(0)5121/881-402

Fakultät Soziale Arbeit  
und Gesundheit  
Haarmannplatz 3  
D-37603 Holzminden  
Tel. + 49(0)5531/126-161  
Fax + 49(0)5531/126-167

Fakultät Wirtschaft  
Goschentor 1  
D-31134 Hildesheim  
Tel. + 49(0)5121/881-500  
Fax + 49(0)5121/881-550

## Gutachten zur Psychotherapiemethode „Neuro- Linguistische Psychotherapie“ und dem ÖTZ NLP als Ausbildungseinrichtung

- Zur Vorlage beim österreichischen Gesundheitsministerium -

### Zur Person:

Ich lehre an der HAWK Psychologie, Verhaltenstherapie, NLP und mentale Gesundheitsförderung und habe mich über viele Jahre mit Forschungs- und Entwicklungsarbeiten zur NLPt befasst. Insbesondere habe ich mit interdisziplinären Arbeitsgruppen NLPt- Verfahren für die adjuvante Therapie chronischer Erkrankungen (Hypertonie, Krebs, Allergien, chronische Rückenprobleme) entwickelt und erfolgreich klinisch getestet. Dabei zeigten sich schnelle und dauerhafte Erfolge dieser Therapien.

Auch ist mir der Briefwechsel zwischen dem ÖTZ NLP und dem österreichischen Gesundheitsministerium bekannt.

So darf ich wie folgt dazu Stellung nehmen:

1. Die NLPt verfügt über eine für die 4 jährige fachspezifische Ausbildung ausreichende wissenschaftlich-psychotherapeutische Theorie des Erlebens und menschlichen Handelns und insbesondere der Veränderung, die von aktuellen Ergebnissen der Gehirnforschung und der Erforschung emotionaler Reaktionen gut gestützt wird.

2. Die Methodik ist eigenständig und auch mehrjährig in der praktischen Anwendung dokumentiert. Die prozessorientierte Sichtweise der NLPt hat zu einer Reihe von neuen Verfahren geführt, die sich – wie

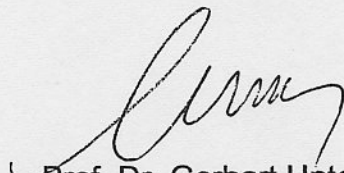
beispielsweise die Arbeit mit Submodalitäten – deutlich von anderen Therapieformen abheben.

[S]

3. Die Wirksamkeit ist im Hinblick auf psychosozial und psychosomatisch bedingte Verhaltensstörungen und Leidenszustände durch eine steigende Zahl an Forschungsarbeiten - auch durch zum Teil noch unveröffentlichte Forschungen in Warschau, Zagreb, Tampere, Wien, Hamburg und Hildesheim - gut wissenschaftlich belegt. In meinen eigenen Forschungsarbeiten führten NLPt- Verfahren zu hochsignifikanten und bedeutsamen, sowie schnellen und stabilen Veränderungen, insbesondere in der mentalen Therapie von Allergien und Asthma sowie in der Therapie von Bluthochdruck und damit verbundener Nierenschädigung.

4. Die Erreichung der Ausbildungsziele (ausgenommen das gesetzlich vorgeschriebene Praktikum) halte ich durch Inhalt und Umfang des Curriculums und die hervorragenden Kenntnisse und Fähigkeiten des langjährigen Lehrpersonals im ÖTZ NLP gewährleistet.

Hildesheim, 12. 10. 2006



Prof. Dr. Gerhart Unterberger